

# **IC<sub>3</sub> DE CURTIS UNGARETTI**

## **CON LE FAMIGLIE**

***Come preparare con i propri  
figli il rientro a scuola in  
sicurezza***



### **Check list per le famiglie**

- *Per aiutare le famiglie ad orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza, questo Istituto Scolastico ha predisposto una check list di compiti per le famiglie.*
- *Si tratta di una serie indicativa di suggerimenti, eventualmente integrabile e modificabile a seconda di quanto il Comitato Tecnico Scientifico Nazionale – istituito presso il Dipartimento della Protezione Civile della Presidenza del Consiglio – deciderà sulla base all'andamento della situazione epidemiologica, e sulla scorta di quanto il Comitato scolastico anti-Covid l'Istituto prevederà di conseguenza, in relazione alle caratteristiche della nostra scuola.*
- *Le indicazioni rappresentano una sintesi di quanto è stato formalizzato nei Regolamenti di Istituto.*

## I BAMBINI CI GUARDANO

- *Fondamento dell'educazione è il rispecchiamento. Per questo il primo e più potente atto educativo è quello dell'esempio. Se davanti ai bambini e ai ragazzi gli adulti assumono comportamenti inadeguati, sfidanti, irrispettosi, derisori, il risultato sarà non soltanto quello di aumentare il rischio di contagio, ma anche quello di crescere ragazzi irresponsabili: se ne vedono molti esempi in cronaca ogni giorno.*
- *Occorrono comunque comportamenti prudenti e responsabili da parte di tutti ed essere pronti ai cambiamenti che potrebbero intervenire nel corso dell'anno*

## Suggerimenti: preparare tuo figlio al rientro, routine e accorgimenti

- *Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.*
- *Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari.*
- *Se non è in buona salute non può andare a scuola.*
- *Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.*
- *Organizzati con qualcuno (persona delegata) per eventualmente ritirare tuo figlio in caso di malessere del bambino. Se i genitori non sono disponibili o non raggiungibili la scuola potrà contattare queste **altre figure di fiducia**. La scuola chiederà nome, cognome, telefono e copia di documenti di questi ulteriori contatti.*
- *A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, prima di indossare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.*
- *Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)*
- *Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:*
  - ✓ *Lavare correttamente le mani*
  - ✓ *Igienizzare le mani all'ingresso in aula*
  - ✓ *Mantenere la distanza fisica dai compagni*
  - ✓ *Indossare SEMPRE la mascherina, anche seduto al banco*
  - ✓ *Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri ...*
- *Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.*
- *Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.*

- *Informati sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.*
- *Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. La scuola fornisce agli alunni le mascherine chirurgiche: fai in modo che tuo figlio abbia una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, procura anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata, da portare a casa per essere lavata.*
- *Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.*
- *Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina e che, di conseguenza, lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti*
- *Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla, né farla cadere a terra.*
- *Spiega a tuo figlio perché la scuola ha ormai un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di fare merenda o di pranzare in classe).*
- *Se tuo figlio per andare a scuola va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.*
- *Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti.*
- *Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento, come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia.*
- *Sforzati di non trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltremisura a tuo figlio.*

*Noi siamo al tuo fianco.*