

# Vademecum anticovid

## Siamo pronti per ripartire?



### A casa

- ✓ Controlla la temperatura prima di uscire per recarti a scuola. Se hai sintomi influenzali (es. diarrea, vomito, tosse persistente, raffreddore...) o febbre superiore a 37,5°C RESTA a casa, CONSULTA il tuo medico come indicato nel nostro Regolamento/Patto di corresponsabilità secondo le linee guida del Ministero. Ricorda che per rientrare a scuola dopo l'assenza per malattia è obbligatorio portare il Certificato Medico
- ✓ Indossa sempre una mascherina chirurgica e portane con te una di riserva ad uso personale riposta in una bustina chiusa
- ✓ Controlla di avere tutto il materiale scolastico necessario ben identificato con il tuo nome e cognome. Ricorda che non puoi prestare il tuo materiale ad altri e non puoi lasciare niente a scuola
- ✓ Non portare giochi a scuola (scuola dell'infanzia)
- ✓ Evita di sovraccaricare il tuo zaino e porta solo il materiale concordato con i tuoi docenti secondo l'orario scolastico giornaliero. Ricorda che non puoi portare cartelline o altri contenitori
- ✓ Per la merenda porta un piccolo snack confezionato e una bottiglietta d'acqua identificata con il tuo nome.
- ✓ Porta con te un sacco personalizzato con il tuo nome e cognome dove riporre l'eventuale giubbino o l'ombrello
- ✓ Controlla di avere un gel disinfettante con una percentuale di etanolo (alcol) non inferiore al 70%, una tovaglietta per la merenda e un pacchetto di fazzolettini ad uso personale
- ✓ Ricorda che non puoi chiamare a casa per far portare materiale scolastico o merenda dimenticata
- ✓ Se hai attività in palestra ricordati di portare un paio di scarpe per attività motoria da indossare al momento, riposto in un sacchetto personale
- ✓ Se hai attività musicale o disegno (arte, tecnologia), attieniti alle disposizioni del tuo insegnante
- ✓ Ti consiglio di indossare un abbigliamento comodo ed evita di indossare o portare oggetti non indispensabili alle attività didattiche.

### All'ingresso e all'uscita

- ✓ Indossa la mascherina chirurgica in modo da coprire bene naso e bocca e toccala solo attraverso i laccetti
- ✓ Mantieni la distanza in modo ordinato dai tuoi compagni o da quanti aspettano. Evita di arrivare in ritardo o di sostare troppo presto fuori scuola
- ✓ Ricorda che per salutare amici e insegnanti basta mettere una mano sul cuore. Capiranno tutti che sei felice di rivederli



- ✓ Ascolta e attieniti alle indicazioni del personale addetto all'entrata e all'uscita e dei docenti.
- ✓ Rispetta la segnaletica per l'entrata e l'uscita previste per il padiglione di appartenenza
- ✓ Ascolta il suono della campanella ed entra o esci solo al tuo turno sempre rispettando la distanza.
- ✓ Non correre per i corridoi. Segui sempre la segnaletica. Mantieni la distanza anche nell'utilizzo delle scale.

#### In aula



- ✓ Disinfetta le mani appena entrato con il gel disinfettante
- ✓ Siediti al tuo posto e posiziona lo zaino dietro lo schienale della sedia
- ✓ Posiziona il sacco porta giubbino sull'attaccapanni fuori l'aula
- ✓ Se sei iscritto nella scuola dell'infanzia il tuo zainetto e il sacco porta giubbino personalizzato con nome e cognome deve essere lasciato fuori dalle aule negli appositi spazi
- ✓ Indossare sempre la mascherina o togliila solo quando seduto nel rispetto del limite di distanziamento e per il tempo della merenda (scuola primaria e secondaria)
- ✓ Non spostare il banco e non avvicinarti con la sedia a quello di un altro compagno. Ricorda che banco e sedia sono stati posizionati rispettando le distanze di sicurezza
- ✓ Ricorda che la merenda deve essere fatta al proprio posto e non puoi dividerla con i compagni
- ✓ Non mettere o lasciare niente nello spazio sotto il banco. Preleva il materiale utile alla lezione direttamente dal tuo zaino e al termine riponilo nuovamente in esso.
- ✓ Non chiedere e non prestare il materiale scolastico ad altri compagni
- ✓ Non alzarti senza permesso o per salutare compagni e insegnanti che entrano. Ricordati di alzare la mano per chiedere un permesso e per salutare basta dire buongiorno e/o mettere la mano sul cuore.
- ✓ Durante il cambio d'ora ricordati di restare in aula e al tuo posto
- ✓ Getta mascherine inutilizzabili e fazzoletti usati nel contenitore indicato
- ✓ Ricorda che in bagno ci si reca uno alla volta sempre rispettando il senso di marcia indicato dall'apposita segnaletica e il distanziamento. Non bere dal rubinetto. Lava le mani ogni volta che utilizzi il bagno.
- ✓ Attieniti alle disposizioni di docenti e del personale della scuola. Ricorda che con il loro lavoro tutelano la salute di tutti



**Rispettando queste semplici regole proteggiamo noi stessi e la salute di quanti ci sono accanto sia a scuola che a casa**

